PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2022-08-31	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar diferentes patrones de movimientos tales como ritmo, equilibrio y desplazamientos, enfocados a la percepción y control del cuerpo

COGNITIVA :
Exploro mis emociones a través del movimiento corporal y mi interacción con el otro.

PSICOSOCIAL :
Identifico la importancia del espacio o escenario donde desarrollo las actividades de la sesión

LUDICA :
Resolver las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés

TEMA :
COORDINACION,ADAPTACION FISICA

SUBTEMAS :
VELOCIDAD Y TECNICA

IMPLEMENTACION :
BALONES CONOS AROS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
SALUDO,LLAMADO A LISTA CORTA LECTURA SOBRE EL MODULO 3 "EL CUERPO COMO PRIMER TERRITORIO DE LOS DERECHOS" CALENTAMIENTO

TIEMPO
20min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 La actividad se desarrollará en la cancha de fútbol, que se divide para jugar dos partidos simultáneos. 2 Cada equipo contará con diez jugadores aproximadamente en donde deberán saberse los nombres de todos los compañeros. 3 Cada cancha tendrá delimitada una zona de anotación (arco de fútbol). 4 La posesión del balón se simbolizará con la mano en la cabeza. 5 Para realizar el pase se tendrá que mencionar el nombre del compañero a quien se quiera hacer el pase, quien ubicará su mano en la cabeza, mientras quien hizo el pase baja la suya. No hay límite de distancia para realizar el pase. 6 Para recuperar la posesión del balón bastará con tocar al jugador que lo tenga. 7 El punto o gol se marca cuando se ingresa a la zona de anotación del equipo contrario mientras se tiene la posesión del balón

TIEMPO
70min

RETO :
ACTIVIDADES
CONDUCIR EL BALON EN 5 METROS Y DISPARAR A GOL

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
ESTIRAMIENTO,HIDRATACION Y RETROALIMENTACION

TIEMPO
10min